



THÉOULE-SUR-MER

du 8 au 11 juillet



9h/18h Tous les jours - Maison du Parc Maritime Départemental Estérel Théoule- promenade Pradayrol - Renseignements 07 78 32 66 39
Point info-relais Fête de la Mer et des Littoraux - Exposition photos : Pelagos - Vitrine zéro déchet plastique, par les enfants des écoles de Théoule-sur-Mer

JEUDI 8 JUILLET

- 8h30/11h30 **EXCURSION EN MER**
Découverte du Parc Maritime Départemental Estérel
Théoule à bord du catamaran Sans Soucis - Cat'Estérel *1
Promenade Pradayrol
- 9h/16h **DÉCOUVERTE DU SENTIER SOUS MARIN**
Randonnée subaquatique "Handi Sub" *2
Plage de l'Aiguille
- 9h/12h **MARCHE AQUATIQUE**
Découverte avec Alison Wave *3
Plage du Suveret
- 9h/11h **VISITE GUIDÉE DU PORT PAR L'ÉQUIPE PORTUAIRE**
Capitainerie Port de Théoule *4
- 14h/16h **BALADE DÉCOUVERTE DU SENTIER LITTORAL**
Départ MPMDET* Promenade Pradayrol *5
- 14h/16h **VISITE GUIDÉE DU PORT PAR L'ÉQUIPE PORTUAIRE**
Capitainerie Port de la Figueirette *6
- 15h/18h **CAP SUR LA PÊCHE ARTISANALE (sous réserve)**
Rencontre avec les artisans pêcheurs
Quai des pêcheurs, Port de la Figueirette.*7
- 15h/18h **INITIATION À LA RAME THÉOULIENNE**
Port de Théoule *8

VENDREDI 9 JUILLET

- 9h/16h **PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT**
Sensibilisation aux problématiques des déchets en mer
MÉDITERRANÉE 2000
Plage du Château
- 9h/11h **VISITE GUIDÉE DU PORT PAR L'ÉQUIPE PORTUAIRE**
Capitainerie Port de la Figueirette *6
- 9h/12h **MARCHE AQUATIQUE**
Découverte avec l'Association TERRE
Plage du Suveret *9
- 10h/16h **DÉCOUVERTE DU SENTIER SOUS-MARIN**
Plage de l'Aiguille *5
- 14h/16h **BALADE DÉCOUVERTE DU SENTIER LITTORAL**
Départ MPMDET* Promenade Pradayrol *5
- 14h/16h **VISITE GUIDÉE DU PORT PAR L'ÉQUIPE PORTUAIRE**
Capitainerie Port de Théoule *4
- 15h/18h **INITIATION À LA RAME THÉOULIENNE**
Port de Théoule *8
- 18h/20h **DÉMONSTRATION JOUTES PROVENÇALES**
Association Neptune Joute
Port de Théoule

Certaines animations sont soumises à des jauges prévention anti-covid - Réservations obligatoires.

Contacts pour les inscriptions :

- *1 Cat'Estérel
06 62 13 18 49 catesterel@gmail.com
- *2 Conseil Départemental 06
Yann Strebler
06 64 05 21 05
- *3 Alison Wave
06 73 60 56 34 alisonwave@gmail.com
- *4 Capitainerie Port de Théoule
04 93 49 97 38
port.theoule@ville-theoulesurmer.fr
- *5 Conseil Départemental 06
https://reservations-parcsnaturels.departement06.fr
- *6 Capitainerie Port de la Figueirette
04 93 15 08 00
port.figueirette@ville-theoulesurmer.fr
- *7 Les pêcheurs locaux
06 08 60 33 32 Jean-Michel Orosco
- *8 Rame Théoulienne
06 01 92 59 77
didier.repetto@numericable.com
- *9 Association TERRE
06 22 82 43 22
terre06590@sfr.fr
- *10 Base nautique Plage du Suveret
Réservation par SMS
06 26 41 77 24
- *11 École de voile BAT'SKI
06 24 23 33 37
batskitheoule@gmail.com
- *12 Nager dans le bonheur
06 80 42 84 68
contact@nagerdanslebonheur.com
- *13 MPMET*
07 78 32 66 39
- *14 NaturDive
www.naturdive.com

SAMEDI 10 JUILLET

- 8h30/9h30 **SORTIE PADDLE (8 personnes)**
Découverte de la Grotte de Gardanne
Base nautique Plage du Suveret *10
- 9h/12h **MARCHE AQUATIQUE**
Découverte avec l'Association TERRE
Plage du Suveret *9
- 9h/12h **RANDO KAYAK**
École de voile BAT'SKI, plage de la Figueirette *11
- 9h/12h **INITIATION AQUABIKE, AQUAGYM, SIRÈNES**
Encadrée par Catherine Proteau
Plage du Château *12
- 10h/18h **VILLAGE DES ASSOCIATIONS ET MÉTIERS DE LA MER**
Rencontre, échange, initiation, démonstration
Stands en accès libre MPMET* et Port de Théoule
- 17h/23h **SOIRÉE POLYNÉSIEENNE**
Musique, chant et danse traditionnelle
Plage du Château La rose des vents
- 18h/20h **TABLE RONDE, "C'EST POUR VOUS LA PÊCHE AUX INFOS"**
Françoise Locques, débat, échanges, dégustations de produits de la mer.
Yacht club de Théoule Port de Théoule

DIMANCHE 11 JUILLET

- 9h/12h **OPÉRATION PLAGES PROPRES**
Départ MPMET* Promenade Pradayrol *13
- 9h/12h **RANDO KAYAK**
École de voile BAT'SKI,
Plage de la Figueirette *11
- 10h/12h **INFO COLLECTE TRI SÉLECTIF**
Stand CACPL en accès libre MPMDET*
Promenade Pradayrol
- 9h/16h **PARC MARITIME DÉPARTEMENTAL ESTEREL THÉOULE**
Découverte de la faune et flore marine
NaturDive
Plage de l'Aiguille *14
- 13h/14h **CLÔTURE DE LA FÊTE DE LA MER ET DES LITTORAUX**
MPMET* Promenade Pradayrol

Avec la participation de :

Fête de la Mer et des Littoraux



*MPMET : Maison du Parc Maritime Départemental Estérel Théoule

Programme susceptible de modifications en cas d'évolution de la situation sanitaire et des conditions météorologiques.