



THEOULE sur MER

DIMANCHE 26 JUIN 2022

1^{er} Trail Longe Côte TERRE/MER



Organisé par T.E.R.R.E. (Théoule Estérel Rando Rencontres Européennes)

Combiné de Longe Côte et de course ou de marche dynamique sur les portions terrestres. Portion dans l'eau > 50% du parcours complet. Épreuves en binôme de préférence (avoir un nom d'équipe).

Pas de chronométrage

Chaussures obligatoires et adaptées au Longe Côte et à la course à pied ou la marche dynamique.

Accueil à partir de 7h30

8h45 : brief de présentation

9h échauffement groupé.

4 épreuves sont proposées :

Avec course sur les portions terrestres		Départ
La Théoulienne	4 tours soit 8 km	9 h 15
La Magellan	2 tours soit 4 km	9 h 15

Avec marche dynamique sur les portions terrestres		
La Marco Polo	3 tours soit 6 km	9 h 20
La Phillipine	2 tours soit 4 km	9 h 20



Informations,
inscriptions
et règlement
en ligne :
Scanner ce
QRCode



☎ 06 88 69 30 89

✉ terre@associationterre.fr

Site : associationterre.fr

crédit Mutuel



DECATHLON

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Provence-Alpes-Côte d'Azur