



THEOULE sur MER

DIMANCHE 7 AVRIL 2024

22^{ème} CRITERIUM PEDESTRE DE L'ESTEREL **Critérium Cécile CLABAUT**



Organisé par T.E.R.R.E. (Théoule Estérel Rando Rencontres Européennes)

Ce Critérium n'est pas une compétition mais une marche sportive dans le massif de l'Estérel où chacun pourra trouver le parcours de son choix :

GRAND	29 km	1 000 m de dénivelé	Départ : 8 h 00
MOYEN	21 km	600 m de dénivelé	Départ : 8 h 30
PETIT	15 km	500 m de dénivelé	Départ : 9 h 00
Rando de Sophie	11,5 km	200 m de dénivelé	Départ : 10 h



Marche Nordique organisée avec TLC Napoule



SPORTIVE	14 km	400 m de dénivelé	Départ : 9 h 30
Découverte	8 km	220 m de dénivelé	Départ : 9 h 30

- ☺ Accueil à partir de 7 h30 devant la Mairie de Théoule.
- ☺ Petit déjeuner offert à tous les participants.
- ☺ Distribution d'un « écocup » et d'un sifflet à chaque participant
- ☺ Ravitaillement sur les parcours.
- ☺ Un diplôme sera remis à tous les participants dès leur arrivée.
- ☺ Remise des Prix - Proclamation des résultats - Collation
- ☺ **Tombola** gratuite avec de nombreux lots.
- ☺ Auberge espagnole à l'arrivée de la Marche Nordique

Montant de la participation aux frais :

10 € par personne pour inscription et règlement en ligne avant le 31 mars 18h
13 € si règlement sur place.

Gratuit pour les enfants de - 12 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte.

Préinscription obligatoire sur le site TERRE

Prévoir de bonnes chaussures de marche, un vêtement de pluie, pique-nique & eau.

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

T.E.R.R.E. ☎ 06 88 69 30 89 ou 06 22 82 43 22



terre@associationterre.fr

Inscriptions en ligne sur le site TERRE : www.associationterre.fr

