

UN ESPACE À PROTÉGER

Le Département des Alpes-Maritimes, l'Agglomération Cannes Lérins et la Ville de Théoule-sur-Mer se sont donnés pour objectif de promouvoir le Parc Maritime Départemental Estérel-Théoule, ainsi que de protéger et valoriser sa faune et sa flore.

DE NOMBREUSES ANIMATIONS GRATUITES AU COURS DE L'ÉTÉ

DANS L'EAU

Balade nature en kayak.

À la découverte de l'écosystème marin et côtier.

Tous les mardis et jeudis matin des vacances scolaires

- ⌚ Les 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31 juillet et 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 et 28 août, de 9h00 à 11h00.

À partir de 8 ans (les mineurs doivent nécessairement être accompagnés d'un adulte).

Encadrement et location du matériel nautique offerts par l'Agglomération Cannes Lérins. Accompagnement par une animatrice naturaliste du CPIE des îles de Lérins.

- 📍 Plage de la Figueirette - Réservation obligatoire.
- ⓘ Infos et réservations : batski.fr ou 06 24 23 33 37

Sentier sous-marin de la Pointe de l'Aiguille.

Stands découverte - Sensibilisation à la biodiversité et aux écogestes

Pour les petits et grands - Accès libre

- ⌚ 10h00-12h00 et 13h30-16h00
- ⌚ Les 8, 12, 16, 18, 22, 26, 30 juillet et 1^{er}, 5, 9, 12, 14, 20, 23, 25, 29 août.

Randonnée palmée - À la découverte des sentiers sous-marins

- ⌚ 13h30-15h00 ou 15h00-16h30
- ⌚ Les 8, 12, 16, 18, 22, 26 juillet et 1^{er}, 5, 9, 12, 14, 23, 25, 29 août.

Identification d'espèces sous-marines - Animation scientifique

- ⌚ 11h00-16h00 (avec pause déjeuner)
- ⌚ Les 12, 26 juillet et 9, 14, 25 août.

Opération Détective

- ⌚ 13h30-16h00
- ⌚ Les 18 juillet et 12 août.



- ⓘ Infos et réservations : via le QR code ci-contre.

Sentier sous-marin de la Figueirette.

Stands découverte - Sensibilisation à la biodiversité et aux écogestes

Pour les petits et grands - Accès libre

- ⌚ 10h00-12h00 et 13h30-16h00
- ⌚ Les 10, 15, 24, 29 juillet et 7, 13, 19, 27 août.

Randonnée palmée - À la découverte des sentiers sous-marins

- ⌚ 13h30-15h00 ou 15h00-16h30
- ⌚ Les 10, 15, 24, 29 juillet et 7, 13, 19, 27 août.

Identification d'espèces sous-marines - Animation scientifique

- ⌚ 11h00-16h00 (avec pause déjeuner)
- ⌚ Les 15, 29 juillet et 19 août.

- ⓘ Infos et réservations : via le QR code ci-dessus.

Snorkeling à la découverte du Parc Marin.

Exploration de la biodiversité des petits fonds.

⌚ Tous les dimanches : 6, 13, 20, 27 juillet et 3 août.

📍 Plage de l'Aiguille

Snorkeling libre encadré

Sessions de 20-30mn, toute la journée de 10h00 à 16h00.
Niveau tout public.

Découverte ludique de la biodiversité marine méditerranéenne.

Sans réservation, dans la limite des places disponibles (Groupes de 6 à 8 personnes par activité).

Snorkeling accompagné d'un guide naturaliste

⌚ Départs à 10h30, 11h30, 14h00 et 15h00. Niveau tout public, sachant nager.

Matériel fourni (palmes, masque, tuba, et plaquette d'identification des espèces).

Sans réservation, dans la limite des places disponibles (6 personnes maximum par randonnée).

ⓘ Infos et réservation : contact@naturdive.com

ENTRE TERRE ET MER

Exposition photographique « Faune et Flore sous-marines de Méditerranée ».

Du poulpe au corb, en passant par la tomate de mer, découvrez les espèces évoluant sous la surface... Plongez dans un univers visuel fascinant et découvrez les trésors vivants qui peuplent les fonds marins méditerranéens.

⌚ Exposition en accès libre - toute l'année

📍 Promenade de Pradayrol

📍 Nouvelle Maison du Parc au port de la Figueirette

ⓘ Infos : theoule-sur-mer.org ou 04 93 49 28 28

Inf'eau Mer

Distribution de livrets et jeux pédagogiques sur la protection de la mer et du littoral.

⌚ De 9h00 à 13h00 - Accès libre (tout public)

📍 Plage de l'Aiguille : le 10 juillet.

📍 Plage du Château : le 21 août.

ⓘ Infos : www.infequemer.org ou 04 92 99 10 01



PLUS D'INFORMATIONS :
CANNESPAYSDELERINS.FR
RUBRIQUE «ENVIRONNEMENT
ET CADRE DE VIE»





PARC MARITIME DÉPARTEMENTAL ESTÉREL-THÉOULE

TOUT UN MONDE EN BLEU

ÉDITION 2025



DÉCOUVREZ LA MER
AUTREMENT : BALADES, JEUX
ET AVENTURES AQUATIQUES

JUILLET - AOÛT 2025

